

# 平成29年度 いきいき健康教室 開催状況報告



**開催期間**：平成29年9月11日から  
平成29年12月7日まで

**開催回数**：全24回  
淵野辺 9回  
本厚木 6回  
藤沢 6回  
寒川 3回

**参加者数**：総数 1109人  
淵野辺 785人  
本厚木 142人  
藤沢 160人  
寒川 22人



**テーマ**：①いきいきと生活するための健康教室  
②ストレスに負けない健康教室  
③ストレッチ健康教室

