

# 令和元年度 いきいき健康教室開催状況報告



## 開催期間

令和元年9月2日から  
令和元年12月10日まで

開催回数：全24回

## 開催会場

相模大野会場 5回  
淵野辺会場 7回  
藤沢会場 7回  
大和会場 5回



テーマ：

- ①いきいきと生活するための健康教室
- ② ストレッチ健康教室
- ③ ストレスに負けない健康教室

淵野辺



相模大野



参加者数 1,034人

相模大野 98人

淵野辺 556人

藤沢 245人

大和 135人



藤沢



大和

