



平成30年度 いきいき健康教室開催状況報告

テーマ：



- ①いきいきと生活するための健康教室
- ② ストレッチ健康教室
- ③ ストレスに負けない健康教室



淵野辺



藤沢



相模大野

開催期間：平成30年9月3日から平成30年12月10日まで

開催回数：全24回

相模大野会場 5回

淵野辺会場 9回

藤沢会場 8回

鎌倉会場 2回



鎌倉

参加者数 1,115人

相模大野 83人

淵野辺 728人

藤沢 294人

鎌倉 10人